

## PROTOTIPO DE PLAN DE NACIMIENTO

Este plan de nacimiento deberá ser elaborado y personalizado en conjunto entre la usuaria y el equipo asistencial.

**FECHA:**

**SERVICIO ASISTENCIAL DE ORIGEN:**

**SERVICIO ASISTENCIAL A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO:**

Quien suscribe \_\_\_\_\_, n° de documento \_\_\_\_\_ haciendo uso de mi autonomía y luego de asesorarme en instancia de \_\_\_\_\_, manifiesto a continuación mis preferencias con relación a la asistencia sanitaria a recibir durante la internación en el proceso de nacimiento y puerperio.

Sin perjuicio de lo antes expresado, ante situaciones que se aparten de lo aquí planteado, se me informará al respecto para consensuar las acciones a tomar.

Durante el proceso del nacimiento estaré acompañada por:

### 1- Durante el trabajo de parto:

Preferencias asistenciales durante el trabajo de parto:

- Sobre uso rutinario de vías venosas periférica \_\_\_\_\_
- Sobre suspensión de vía oral \_\_\_\_\_
- Conducción y/o inducción del trabajo de parto \_\_\_\_\_
- Rotura artificial de membranas ovulares \_\_\_\_\_
- Uso de métodos para el tratamiento del dolor \_\_\_\_\_
- Movilidad física \_\_\_\_\_
- Intimidad \_\_\_\_\_
- Otros \_\_\_\_\_

### 2- Durante la asistencia del parto:

Preferencias asistenciales durante parto:

- Conducción y/o inducción del trabajo de parto \_\_\_\_\_
- Rotura artificial de membranas ovulares \_\_\_\_\_
- Movilidad física \_\_\_\_\_
- Intimidad \_\_\_\_\_
- Otros \_\_\_\_\_

### 3- Ante realización de cesárea:

- Preferencia de tipo de anestesia \_\_\_\_\_
- Acompañamiento durante todo el proceso asistencial (anestesia, cirugía, asistencia del recién nacido)
- Con referencia al recién nacido \_\_\_\_\_

4- Con relación a la asistencia del recién nacido: \_\_\_\_\_

5- Con relación al puerperio y lactancia \_\_\_\_\_

**FIRMA:** \_\_\_\_\_

## MARCO LEGAL

- Ley 17386: Ley de acompañamiento al parto y nacimiento.
- Ley 19530: sala destinada a la lactancia en instituciones del sector público y privado.
- Ley 19286/2014: Código de ética médica, capítulo IV: relación médico-paciente.
- Ley 18335/2008: Derechos y obligaciones de pacientes y usuarios de Servicios de Salud.
- Ley 18104/2007: Igualdad de Derechos y Oportunidades.
- Ley 18426/2008: Defensa del Derecho a la Salud Sexual y Reproductiva (SSyR).
- Ley 19161/2013: Licencia y subsidio por paternidad y maternidad.
- Ley 15084/1980: Licencia por maternidad para mujeres.
- Ley 16104/1990: Normas sobre licencias por maternidad y lactancia.
- Ley 11577/1950: Prohibición de despido de trabajadora embarazada.
- Ley 16045/1989: Prohibición de suspensión y despido por motivos de embarazo o lactancia.
- Ley 17215/1999: Normas de protección a mujeres trabajadoras en estado de gravidez o lactancia.
- Ley 18437/2008 Art 74: Reglamentación para mujeres estudiantes embarazadas.
- Ley 18868/2011: Prohibición de realizar test de embarazo a mujeres para acceso al trabajo.
- Decreto 293/2010. Reglamentación de la Ley 18426. Creación de los servicios de SSyR en todas las instituciones.
- Decreto 339/2019: Reglamentación de la ley 19580. Plan de parto.
- Decreto 67/2006: Reglamentación de ley de acompañamiento del parto.
- Ordenanza MSP 751/2006: Creación de la Comisión Nacional para el monitoreo y reducción de la muerte de mujeres por causa del embarazo, parto, puerperio, cesárea y aborto.
- Ordenanza MSP 447/2012: Control de embarazo e ITS.
- Ordenanza 623/2012: Creación Comisión Nacional Asesora en SSyR.
- Ordenanza 693/2012: Sobre funcionamiento y monitoreo de Maternidades.
- Recomendaciones sobre prácticas y actitudes en la asistencia del embarazo y nacimiento institucional, MSP 2018.<sup>1</sup>
- Guía atención en SSyR de adolescentes Primer nivel – 2011.
- Guía en SSyR para personas con discapacidad – 2012.
- Guía implementación de servicios SSyR – 2010.
- Guía de orientación en buenas prácticas en lactancia equipos de salud, MSP 2011.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/RECOMENDACIONES.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/Norma%20Nacional%20de%20Lactancia%20Materna.pdf>